

Laboratorio di Teatro dell'Oppresso

L'Arcobaleno del Desiderio

Torino, 22-23 Marzo 2014



L'Associazione "Melisandra" propone un **laboratorio di Teatro dell'Oppresso** della durata di una fine settimana.

DESTINATARI

Il corso si rivolge a chiunque voglia esplorare attraverso il teatro le proprie oppressioni interiori e psicologiche e tentare di trasformarle insieme al gruppo. Il corso è aperto a persone maggiorenni, senza limiti di età massima. **Non è richiesta nessuna precedente esperienza teatrale per partecipare.**

OBIETTIVI

Introdurre i partecipanti alle tecniche dell'Arcobaleno del Desiderio come strumento di esplorazione e trasformazione dei conflitti interiori e relazionali come l'incapacità di esprimere un conflitto interpersonale, il senso di solitudine, il rapporto problematico col proprio corpo, con la propria storia familiare, con le aspettative sociali riguardanti l'essere donna o essere uomo, con la propria età, e con la propria storia, la sfiducia nel futuro e in se stesse/i.

Il laboratorio stimola la ricerca di soluzioni creative alle situazioni di disagio interiore attraverso la simbolizzazione teatrale e l'interazione col gruppo.

METODO

Il laboratorio utilizza le tecniche del Teatro dell'Oppresso, elaborate da Augusto Boal in Brasile e in Europa. Questo metodo si propone di rendere lo spettatore protagonista della trasformazione nello spazio scenico come atto preliminare perché diventi protagonista della propria vita. Il metodo si basa sull'ipotesi che "tutto il corpo pensa" e che la persona sia una costante interazione di mente, corpo ed emozioni.

L'approccio pedagogico utilizzato è non giudicante, finalizzato a stimolare la creatività e a valorizzare le differenze. La conduzione è poco direttiva e attenta ad ascoltare e a seguire la direzione del gruppo. Il punto di partenza è **il gioco e l'improvvisazione teatrale**, utilizzando anche forme di espressione di tipo non-verbale. L'esperienza viene poi elaborata attraverso riflessioni verbali spontanee.

PROGRAMMA

Il percorso comprende:

1) **Giochesercizi**, finalizzati a:

- conoscenza e integrazione di gruppo, creazione di un clima di ascolto e fiducia;
- attivazione di tutti i sensi.

2) **Tecniche dell'Arcobaleno del Desiderio**, finalizzate a:

- estrapolare i desideri contraddittori che bloccano la volontà del protagonista quando si confronta con un antagonista nelle sue relazioni sociali (tecniche dell'Arcobaleno del Desiderio);
- esplorare insieme al gruppo le "voci" interiorizzate che bloccano la volontà del protagonista e ricondurle alle relazioni sociali del protagonista (tecniche del *Flic dans la Tête*);
- tentare di trasformare le oppressioni interiorizzate del protagonista utilizzando tutte le potenzialità espressive del corpo (voce, suoni, gesti, immagini) e con l'aiuto di tutto il gruppo.

ORARI

Sabato 22 Marzo dalle 14.30 alle 19.00

Domenica 23 Marzo dalle 9.30 alle 18.00.

LUOGO

La Cartiera, Via Fossano 8 Torino (www.cartiera.org)

I partecipanti che avessero bisogno di alloggio a Torino la notte di sabato 22 marzo possono contattare il conduttore, che farà ogni sforzo per cercare ospitalità gratuita a Torino.

COSTO

La quota del laboratorio è di **50 Euro**, da versare il primo giorno del laboratorio. Il laboratorio sarà attivato se verrà raggiunto il numero minimo di **15 iscritti**. La scadenza per le iscrizioni è il **7 Marzo**.

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Contattare il conduttore del corso, Angelo Miramonti:

amiramonti@hotmail.com Cell: **328-18 27 194**